



ゴロリと入れた根菜ハンバーグや鶏つくね、焼き野菜サラダで食べ応え充分!



**こだわり調味料の素朴でやさしい味付け**  
自家菜園で育てる旬野菜を主に使った8種の副菜、5~6品の肉や魚の主菜のほか、炊き込みご飯やお弁当も用意。塩麹や甘酒、てんさい糖、きび糖など調味料にも配慮した、素朴でやさしい味付けが評判だ。

**KURA**  
クラ

トコ  
3/13 放送

090-7309-1700 / 静岡県駿河区大谷1-7-14  
11:00~16:00 ※売り切れ次第終了  
月・土・日曜、祝日休、ほか春・夏・冬に長期休暇あり / 10席 / P5台



ご飯を下に敷いた2段式でおかずもりもり! シンプル和弁当のできあがり♪

**厳選食材を使った体喜ぶ料理の数々**  
店名はフランス語で「おいしい」の意。厳選した調味料や、地元の無農薬野菜を主に使用する。鯖の糠炊きやちりめんちり豆など、九州出身の店主が作る郷土料理も味わえる。主菜4~5品、副菜10品は日替わり。

**Delicieux**  
デリシユー

トコ  
3/27 放送

055-900-1041 / 三島市泉町8-15  
11:00~18:00 / 日・月曜休  
5席 / Pなし



このお弁当箱に詰めたいよ!

デリカテッセン **HASAMI家**  
ハサミヤ

トコ  
3/6 放送

0547-46-2000 / 島田市金谷猪土居3641  
10:00~19:00 / 金~月曜休  
4席 / P8台

**ピースキッチン**

トコ  
3/20 放送

0544-22-6195  
富士宮市北町7-16 ヴィラノータ内  
10:30~18:30 / 水曜、第2・4日曜休 / 10席 / P20台 (共有)



2種のご飯入り「ヘルシー弁当」を詰め替えて。クチナシで色付けた黄色がキレイ!

**夫婦の愛情がたっぷり詰まったお総菜**  
包丁で細く刻む方がおいしいからとスライサーや機械は一切使わず毎日早朝から夫婦で仕込みを開始する。地元食材を使い、一品一品手づくりを心がけた弁当や総菜は、それぞれ約10種が店頭に並び。

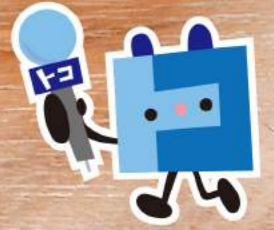


唐揚げやポテトサラダでボリュームを出そう! 箸休めに漬物も添えて。

**地産地消がうれしい、旬の一品をプラス**  
「富士の鶏」や、富士・富士宮産の無農薬野菜を農家から直接仕入れ使う地産地消の店。栄養士の資格を持つ店主がバランスを考え調理する。コリアンマリネやポテトサラダ、ゴボウの唐揚げがおすすめ。



YouTubeにて過去に掲載した店舗の紹介動画を公開中!



**おとなの遠足**  
かわいくておいしい  
**ときめきのお総菜**

行楽にぴったりな季節が到来! おいしくて彩りのいいお総菜を、お気に入りのお弁当箱に詰めて出掛けよう。

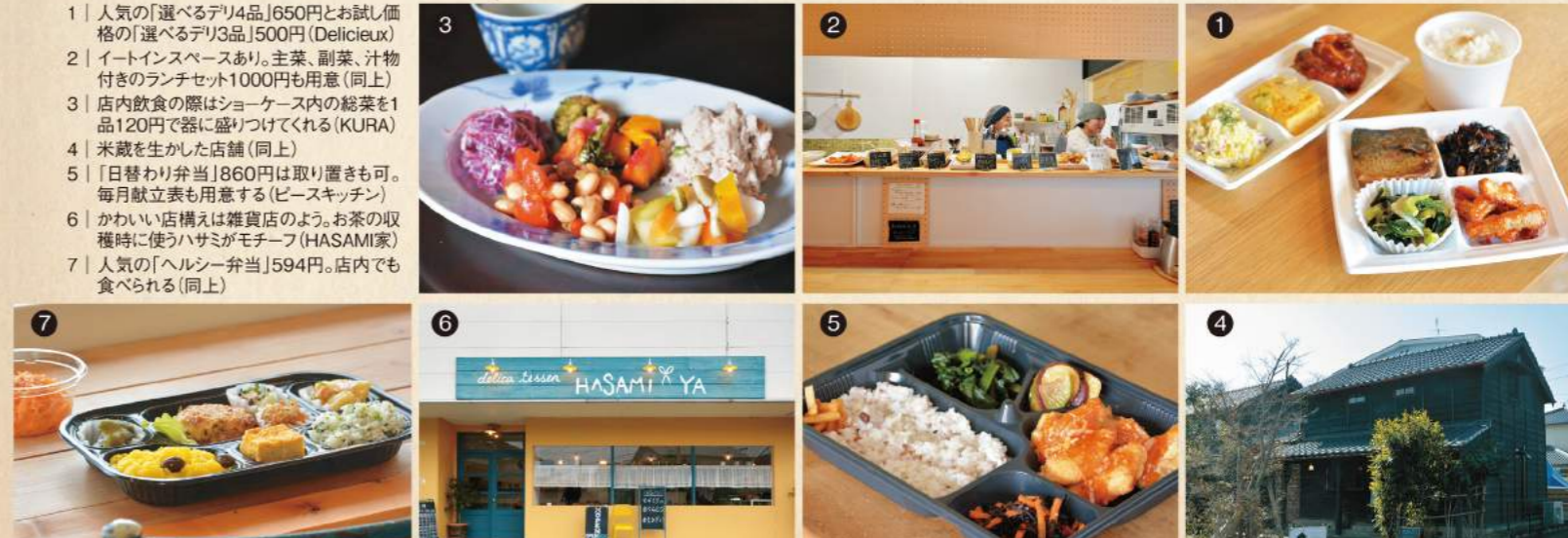
献立に迷ったり、一品追加したい時に便利な総菜店は忙しい主婦の見方。外食やコンビニ弁当ばかりで乱れた栄養バランスを整えるのにもぴったりとあって、最近健康を気遣う男性客の利用も多いそうだ。今回は、食材や調味料にこだわった、お洒落ももちろん、ショーケースを眺めるだけでワクワクするようなステキな総菜店をピックアップ。  
唐揚げやハンバーグ、ポテトサラダやきんぴらごぼう、雑穀米やクチナシで色付けたご飯など、それぞれのお店が一つひとつ丁寧に手づくりしたお総菜をバランス良く詰め込めば、かわいくておいしい心ときめくマイ弁当のできあがり。春の気配を感じるほかばか陽気にお弁当を持って出掛けよう!

※金額はすべて税込のみです。※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。※2019年2月23日時点の情報です。

**月刊トコちゃん 12ページ版街置き場所のお知らせ!**

2/28(木) 3月号配布開始

《静岡市》静岡市総務局広報課、cenova/バスターミナル、セントラルスクエア、静岡県立美術館、清水文化会館マリナート、静岡音楽館AOI、イオン清水店、静岡鉄道各駅、静岡市子どもクリエイティブタウン「ま・あ・る」、TOKAIモバイルショップ(唐瀬街道店・静岡中吉田店)、ソフトバンク静岡見瀬、水曜文庫、CHABEYAさくら、cafe SCENE、TLC加盟店(海ぼうず本店、にんにく屋海ぼうず、賤機はん兵衛、大衆酒場 餃子研究所 南町店、大衆酒場 餃子研究所 北口店、ホルモン学校 熱血先生、しそ〜かグルメ 駅前酒場、三田菜、ソレイユ六本木、ドンドコドン酒場、わたんじ、しそ〜か酒場、原藤商店、静岡ゴールデン横丁) 《焼津市》焼津市広報広聴課、焼津市観光協会、焼津文化会館、ディスカバリーパーク焼津天文科学館、イオン焼津店、ソフトバンク西焼津、TLC加盟店(カネオト石橋商店、ゆかや斎藤商店、SAKURAファーム、かまね西焼津店) 《藤枝市》藤枝市広報課、藤枝市郷土博物館、オーレ藤枝 《三島市》三島市広報広聴課、マックスバリュ(三島谷田店・三島老町店)、キミサワ(広小路店・せせらぎパーク三好店)、ノジマ三島店 《沼津市》沼津市観光戦略課、フェスタノジマ沼津店、マックスバリュ(沼津沼北店・沼津南店・沼津原町店・沼津原町店・沼津柳町店・沼津カクタラパーク店)、キミサワグランド香香店、しずてつストア沼津駅前店、ヤマダ電機テックランド沼津店、インショップザ地下1F、カインズ沼津店(1F・屋上)、シネマサンシャイン沼津、岸沢光治良記念館、TSUTAYA沼津学園通り店、TOKAIモバイルショップ(沼津大岡店・沼津店)、伊豆・三津シーパラダイス、Mission Bay、Hair Salon Spiky、TLC加盟店(増木) 《長泉町》長泉町行政課、マックスバリュエクスプレス長泉店、マックスバリュ(長泉竹原店・長泉中土特店)、ノジマ長泉店、しずてつストア長泉店、キミサワグランド長泉店 《清水町》清水町企画財政課広報広聴係、マックスバリュ清水町徳倉店、食遊市場(西出入口・東出入口)、フードマーケットマム柿田川店 《函南町》函南町企画財政課、マックスバリュ(函南宮内店・函南店) 《伊豆市》マックスバリュ修善寺店 《御殿場市》御殿場市企画部魅力発信課、ノジマ御殿場店、セルバ(御殿場古沢店)、キミサワ御殿場便船店、ごてんば市温泉会館、秩父宮記念公園、乙女森林公園キャンプ場、御殿場市民会館、御殿場市民総合体育施設、御殿場市都市公園、御殿場市馬術・スポーツセンター、御殿場市民交流センター「ふじざくら」、マックスバリュ(御殿場東田中店・御殿場新橋店・御殿場富士岡店)、サンサンクック神山店 《小山町》小山町シティプロモーション推進課 《富士宮市》イオン富士宮店、BOOK OFF富士宮店、戸田書店富士宮店、あさぎりフードパーク、富士ミルクランド、Cafe Page、TLC加盟店(朝霧高原オートキャンプ場、奇石博物館) 《裾野市》裾野市戦略広報課、裾野市立富士山資料館、ウエナ・プロート、マックスバリュベルシティ裾野店、マックスバリュ(裾野店・裾野茶畑店) 《富士市》TOKAIモバイルショップ富士島島町店、TSUTAYA八幡店、岳陽堂書店、富士江崎書店、戸田書店富士店、富士山麓のヒロシキ専門店 3776type、焼菓家パン工房 ルヴァン、こんがりパレード、インク 富士本市場町店、川島時計店、くぼた園、プラザエレクトロニクス(日本料理ひかた) 《島田市》TLC加盟店(かまね島田店) 《牧之原市》TLC加盟店(かまね波波店) 《伊豆の国市》マックスバリュ伊豆長岡店、吉田ストア、マックスバリュエクスプレス(並山店・大仁店)



- 1 | 人気の「選べるデリ4品」650円とお試し価格の「選べるデリ3品」500円(Delicieux)
- 2 | イートインスペースあり。主菜、副菜、汁物付きのランチセット1000円も用意(同上)
- 3 | 店内飲食の際はショーケース内の総菜を1品120円で器に盛りつけてくれる(KURA)
- 4 | 米蔵を生かした店舗(同上)
- 5 | 「日替わり弁当」1860円は取り置きも可。毎月献立表も用意する(ピースキッチン)
- 6 | かわいい店構えは雑貨店のよう。お茶の収穫時に使うハサミがモチーフ(HASAMI家)
- 7 | 人気の「ヘルシー弁当」594円。店内でも食べられる(同上)