

芸術センスあふれる美しさを五感で楽しむ  
本場フランスで修業したシェフが作る料理は、彩り豊かな旬野菜と、絵を描いたような美しい盛り付け。料理で使い分ける塩味や火加減を見極める丁寧な仕事ぶり。メニューはコースのみで、10種の中からメインを選択。幼少期から本物の味を知ってほしいと「おこさまプレート」(要予約)も用意。



「お昼のコース」3,300円 メイン料理の一例「仔牛のクリーム煮バターライス添え」

French Kitchen **NARU** ナル

054-623-7710  
焼津市小川3055 T-3ビル1F  
11:30~14:00 (LO)、18:00~21:00 (LO) ※要予約  
日曜、第3水曜休 / 14席 / 20台 (共用)



富士の恵み生かす「富士山麓キュイジーヌ」

長年のフランス修業や大使公邸料理人の経験を持つオーナーシェフが腕を振るう隠れ家レストラン。富士宮ならではの畜産品や四季折々の有機野菜、清流で育つニジマスなどを使った富士山麓の恵み豊かなフレンチを楽しめる。ランチコースは1900円〜で予算に合わせた特別メニューも対応。



富士市産の茶葉が味のアクセント「富士の幸寿豚ほうじ茶〜シュー フレッシュ野菜サラダ」

Restaurant **Mitsu** ミツ

0544-22-4439 / 富士宮市小泉2343-102  
11:30~14:30、18:00~21:30  
月曜休 / 20席 / P12台  
※ランチ、ディナーともに前日までの要予約



※価格は全て税込です。※仕入れ状況により料理の内容は異なります。※放送日程や内容は事情により変更になる場合があります。※2023年2月時点の情報です。

新鮮な地元食材をフルコースで味わう  
静岡市郊外の高台に立つフレンチレストラン。新鮮な食材を味わってほしいとシェフ自ら市場へ出向き、仕入れるのがこだわり。旬の食材を使った鮮やかな料理はランチ、ディナーともにコースを用意。料理学校で教授を勤めた経験を生かした菓子・料理教室も開催する。



3種類用意する「ランチコース」3,300円〜。前菜の一例「由比産カンパチと紅芯大根のマリネ 柚子風味」

En Terrasse アンテラス

054-289-3223 / 静岡市駿河区小鹿1413-1  
11:30~14:00 (LO)、18:00~20:30 (LO)  
木曜、第3水曜休 / 22席 / P8台  
※教室の開催日はHPにて確認を



三島育ちの新鮮野菜をたっぷり堪能

箱根西麓三島野菜や箱根山麓豚など三島ならではの素材と味を追求。野菜を中心としたランチコースには、味と品質は確かだが不揃いなどの理由で市場に出ない「はじかれ野菜」を積極的に使用。素材の味を生かした味付けで三島野菜の魅力を心ゆくまで堪能できる。



ランチコース(2,500円)より、前菜とメインの肉料理「鴨肉のコンフィ」

ハートフルダイニング **おんふらんす**

055-991-5670 / 三島市一番町11-4 ホテル昭明館2F  
11:00~14:30 (LO13:30)、17:00~22:00 (LO21:00)  
日・月曜休 / 20席 / Pなし(商工会議所Pサービスあり)  
※金・土のランチタイムはコースのみ



コミュニティチャンネル連携特集 **おとなの遠足**



街置き版は20ページの大好レビューで3/2配布開始トコ! 街置き場所



おとなの遠足は、トコチャンネル金曜コーナーで好評放送中! 過去放送回はYouTubeにて配信しています!

おとなの遠足

ランチで愉しむ **本格フレンチ**

普段よりほんの少し贅沢な食事がしたい時。リーズナブルなランチコースで気を張らずに本格フレンチを堪能してみたい。

高度な調理法と洗練された味わいで世界中の人を魅了する西洋料理の代表格「フレンチ」。近年ではビストロやカジュアルフレンチなど気軽に楽しめる店も増えている。そこで今回の特集ではランチで本格フレンチを気軽に楽しめるお店を紹介。席からの眺望も楽しめる一軒家スタイルや地産地消にこだわりの店、日常のランチにも使いやすい街中の店など、魅力的なレストランをピックアップ。いずれも素材の特徴を生かした芸術的な料理を楽しめる。新たな出発や旅立ちなど、節目になる場面も多い春。記念日や特別な日の利用はもちろんのこと、大人ならではの「フレンチ贅沢」で何気ない日を特別な一日にしてみたい。



トコちゃんYouTube チャンネル **おとなの遠足 2023年1月号特集**  
こだわりの一杯を求めて **至福の丼**



沼津 かねはち

おとなの遠足 **Instagramはじめました!**



@otonano\_ensoku2022

