



富士宮では昔から「しぐれ焼き」と呼ぶよ。

「五目しぐれ焼(並)」630円

昭和から続く富士宮の庶民派グルメ「しぐれ焼き」

開店当初から「しぐれ焼き」の名で提供する焼きそば入りのお好み焼きを求め、県外客も多く来店。富士宮焼きそばの麺を使い、具材はキャベツ、肉かす、ネギのみの素朴なものから豪華な五目まで選べる。

お好み食堂  
**伊東** いとう

トコ 6/26 放送予定



0544-27-6494 / 富士宮市淀師468-2  
10:30~18:00 / 月・火曜休 / 45席 / P25台



「手づくりコロケ」1個65円

帰省したら必ず買うココだけの味です。

クセになるしっとり食感の名物コロケ

明治36年創業の老舗肉店は、国産にこだわった品揃えと目利きが自慢。戦後から提供する定番コロケは、メーカーインを使い形成まですべて手作業。しっとり滑らかな食感が特長だ。レストランを隣接。

大正亭 たいしょうてい

トコ 6/5 放送



054-641-0316 / 藤枝市本町2-5-11  
販売9:00~19:00、飲食11:00~15:00 (OS14:00)  
17:00~21:00 (OS20:00) / 水曜休  
飲食のみ40席 / P20台



「もやし味噌ラーメン」普通1,000円

味噌ラーメンといったらやっぱりコレ!

初代発案! 清水界限で出合う味噌溶き系

創業約60年。清水区を中心に広まる味噌溶き系ラーメンは初代が考案。透明感のあるスープに自家製味噌を自分で溶いて食べる独特なスタイル。麺と一緒に頬張れるモヤシと細切り焼豚も絶妙だ。

中華飯店  
**一元本店** いちげんほんてん

トコ 6/19 放送



054-345-2218 / 静岡市清水区七ツ新屋2-4-23  
11:00~13:30 (OS)、17:00~21:30 (OS)  
月曜休 / 22席 / P12台



3世代に渡って通っています!

「半身揚げ」950円

秘伝のたれが染みたアツアツ唐揚げに夢中!

全国にファンを持つ人気店。メニューは厳選国産若鶏で作る唐揚げのみ。約60年変わらない秘伝のたれが染みた味わいとパリパリとした皮の醍醐味は揚げたてが一番! 持ち帰りは前日までの予約が確実。

若鳥のからあげ  
**石狩** いしかり

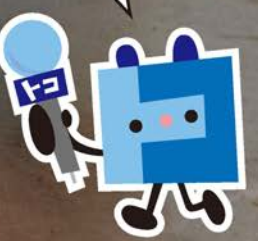
トコ 6/12 放送



055-975-5462 / 三島市中249-17  
17:00~22:00 / 日曜休 ※予約にて時間外対応可  
11席 / P8台



YouTubeにて過去に掲載した店舗の紹介動画を公開中トコ!



おとなの遠足

知る人ぞ知る定番の味  
**地元愛されグルメ**

その地に行かなければ味わえない、地元民が愛する味。思い出すだけで、また食べたくなるそんな地元グルメをピックアップ。

昔から親しまれてきた、地元定番のグルメがある。巷ではモダン焼きと称されるお好み焼きを、富士宮では焼きそばの麺を雨に見立て「しぐれ(時雨)焼き」と呼び親しみ、のれん分けした店を含め静岡市の数店舗で提供している味噌溶き系ラーメンは、「味噌ラーメン」の注文でこれが出てくる店もあるほどの定番と言える一杯に。多くの藤枝市民の食卓に登場しているであろう大正亭のコロケや、某有名グルメタレントも愛した三島石狩の唐揚げもまた、世代を超え親しまれてきた、ソウルフードとも呼べるおなじみの味だ。そこでしか味わえない一品を求め、地元民が愛する定番グルメを食してみたいかが。

- 1 | 牛脂など肉のうま味をだし代わりに、ジャガイモと玉ねぎのみで手づくりする(大正亭)
- 2 | レストランで「手作りコロケ(2個入り370円〜)」にご飯やみそ汁を付けて(同上)
- 3 | 生地は山芋のみ! 店オリジナルの「山芋ネギ天(並)」780円もおすすめ(伊東)
- 4 | 週末は行列で2時間待ちもあると(同上)
- 5 | 唐揚げに追加できる「定食セット」1,000円。前日までに要予約。写真は一例(石狩)
- 6 | 素麺のように細い麺も特長(一元本店)
- 7 | 子どもの握りこぶしほどあるBIGな「餃子(大)」1個200円。注文は2個〜(同上)



6月号から 月刊トコチャンネル街置き12ページ版が16ページにパワーアップ!!

5/30(木) 6月号配布開始

《静岡市》静岡市総務局広報課、cenova/バスターミナル、セントラルスクエア、静岡県立美術館、清水文化会館マリナート、静岡音楽館AOI、イオン清水店、静岡鉄道各駅、静岡市子どもクリエイティブタウン「ま・あ・る」、TOKAIモバイルショップ(唐瀬街道・静岡中吉田店)、ソフトバンク静岡見瀬、水曜文庫、CHABEYAさくら、cafe SCENE、海ぼうず本店、にんにく屋海ぼうず、賤機はん兵衛、大衆酒場 餃子研究所 南町店、大衆酒場 餃子研究所 北口店、ホルモン学校 熱血先生、しぞ〜かグルメ 駅南酒場、三田菜、ソレイユ六本木、ドンドコ酒場、わたんじ、しぞ〜か酒場、原藤商店、静岡コールデン横丁 《焼津市》焼津市広報広聴課、焼津市観光協会、焼津文化会館、テイスカバリーパーク焼津天文科学館、イオン焼津店、ソフトバンク西焼津、カネオト石橋商店、めがや斎藤商店、SAKURAファーム、かねまる西焼津店 《藤枝市》藤枝市広報課、藤枝市郷土博物館、オーレ藤枝、藤枝市生涯学習センター、藤枝市文化センター、BVIキャン 《三島市》三島市広報広聴課、マックスバリュ(三島谷田店・三島町田店)、キミサワ(広小路店・せせらぎパーク三好店)、ノジマ三島店、IBUKI接骨院、大社の社みしま、JA三島南本店、農産物直売所(フレッシュ錦田店、フレッシュ北上店)、三島市立公園楽楽寿園 《沼津市》沼津市観光戦略課、フェスタノジマ沼津店、マックスバリュ(沼津沼北店・沼津南店・沼津原町店・沼津柳町店・沼津カタクパーク店)、キミサワグループ香真店、しずてつストア沼津駅前店、ヤマダ電機テックランド沼津店、イシバシプラザ地下1F、カインズ沼津店(1F・屋上)、シネマサンシャイン沼津、芹沢光治良記念館、TSUTAYA沼津学園通り店、TOKAIモバイルショップ(沼津大岡店・沼津店)、伊豆・三津シーパラダイス、Mission Bay、Hair Salon Spiky、増米、沼津仲見世商店街 《長泉町》長泉町行政課、マックスバリュエクスプレス長泉店、マックスバリュ(長泉町原店・長泉中土狩店)、ノジマ長泉店、しずてつストア長泉店、キミサワグループ長泉店 《清水町》清水町企画財政課広報広聴課、清水町地域交流センター、清水町体育館、清水町温水プール、マックスバリュ清水町徳倉店、食道市場(西出入口・東出入口)、フードマーケットマム柿田川店 《函南町》函南町企画財政課、函南町文化センター、かんなんみ知恵の和館、マックスバリュ(函南間宮店・函南店)、農産物直売所フレッシュ函南店 《伊豆市》伊豆市観光協会修善寺支部、伊豆市観光協会内所、サイクルスポーツセンター、マックスバリュ修善寺店 《御殿場市》御殿場市企画部魅力発信課、ノジマ御殿場店、セルパ御殿場古沢店、キミサワ御殿場便船店、さてんば市温泉会館、秩父宮記念公園、乙女森林公園キャンプ場、御殿場市民会館、御殿場市民総合体育施設、御殿場市都市公園、御殿場市馬術・スポーツセンター、御殿場市民交流センター「ふじじくら」、マックスバリュ(御殿場東田中店・御殿場新橋店・御殿場富士岡店)、サンサンクック神山店 《小山町》小山町シニアブローカー推進課 《富士宮市》イオン富士宮店、BOOK OFF 富士宮店、戸田書店富士宮店、あさざりフードパーク、富士ミルクランド、Cafe Page、朝霧高原オートキャンプ場、奇石博物館 《裾野市》裾野市戦略広報課、裾野市立富士山資料館、ヴィエナ・プロト、マックスバリュベルシティ裾野店、マックスバリュ(裾野店・裾野茶畑店) 《富士市》TOKAIモバイルショップ沼津店、TSUTAYA八幡店、岳陽堂書店、富士江崎書店、戸田書店富士店、富士山麓のピロシキ専門店 3776type、饅頭なパン工房 ルヴァン、こんがりレド、インク 富士本市場町店、川島時計店、くぼた園、プラザ電器、日本料理ひかた 《島田市》かねまる島田店 《牧之原市》かねまる静波店 《伊豆の国市》マックスバリュ伊豆長岡店、吉田スター、マックスバリュエクスプレス(蓮山店・大仁店)

※金額はすべて税込のみです。※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。※2019年5月25日時点の情報です。