

# 心洗われる風景に出会おう

日本列島とぶつかる前から、豊かな自然と面白い地形を育んできた伊豆半島。大自然が織りなす絶景を肌で感じたら、不思議と心も安らいでいく。



その洞窟はまるで  
フライベイトビーチ

直径約40mの天窓が開けた神秘的な洞窟は、秘境の趣たっぷり。小さな海の前には青い水平線も見え、時間を忘れてボーッと惚けられそう。



地層の曲線が美しい  
古の海底火山

須崎半島の南端にある小島は、古くは海底火山であった記憶をとどめる特有の地層が美しい。夏になったら磯遊びで、身近に絶景を感じたい。



## 龍宮窟

0558-22-1531 (下田市観光協会)  
下田市田牛  
P10台 ※夏期シーズン中は有料

◀階段を下りていくと迫力ある洞窟の壁面が覗く



## 恵比須島

0558-22-1531 (下田市観光協会)  
下田市須崎  
P6台

◀1周約10分の小さな島



真っ青な海を見下ろす  
白亜の灯台

伊豆東南端の大海原と青い空を背景に、すくっと立つ白い灯台。岬の潮風に吹かれながら、大自然のパノラマを心に焼き付けよう。



海まで続く景色と  
風車の迫力

稲取の高台にそびえる風車は間近で見ると迫力あり。連なる高原と海を見下ろす壮大な景色は、自然と自分のスケール感を知らせるよう。



## 爪木崎

0558-22-1531 (下田市観光協会)  
下田市須崎  
P200台 ※有料

◀地下に潜り込んだマグマが冷え固まってできた「柱状節理」は、灯台西側で見られる



## 東伊豆町風力発電所

0557-95-1100 (東伊豆町役場)  
東伊豆町稲取 浅間山付近  
P10台

◀間近で聞く風車の音に圧倒

山と海に囲まれ、豊かな自然が育まれた伊豆半島は、大自然の美しい造形が各所に広がる絶景エリア。今日は、そんな絶景を求めて、いざ南伊豆へ。

海底火山が隆起し、海上に姿を現した小島・恵比須島は、本来は地下に埋もれていたはずの地形や地層が随所に見られる珍しい島。その曲線の美しさや、南端から眺める見渡す限りの海は、自然の持つ壮大な力を感じさせてくれるよう。日の傾きとともに表情を変える、神秘的な洞窟・龍宮窟もまた然り。遙かな年月を経て形作られた自然の豪快さを感じさせてくれる。

恵比須島の近くにある、真っ青な海に囲まれた真っ白な爪木崎灯台。そして、稲取にある東伊豆町風力発電所は、絵画のようなパノラマが視界いっぱいに広がるビュースポット。ほっと息つきたい時、何をすることもなく、ただ自然と戯れ、風景に惚れる贅沢を味わってみてはいかが。

# おとなの遠足

## 大自然に抱かれる いざ絶景へ

抜けるような青空や海を眺めに。そして、鳥のさえずりや風の音をBGMに、大自然の雄大さに包まれる絶景の旅に出かけよう。

- 1 | 恵比須島の周囲には千畳敷と呼ばれる海食棚が広がり、干潮時には磯遊びができる
- 2 | 恵比須島は遊歩道でぐるりと1周できる
- 3 | 上から覗くと、ハート型に見える龍宮窟
- 4 | 龍宮窟の隣には天然のサンドスキー場があり、1年を通して楽しめる
- 5 | 探検気分を盛り上げる龍宮窟の入り口
- 6 | 東伊豆町風力発電所の近くにある東伊豆町クロスカントリーコース内のツリーハウス
- 7 | 毎年1月に岬一面に水仙が咲き誇る爪木崎



「おとなの遠足」がTVでも放送中!! トコちゃんねる静岡(リモコン12ch)にて、毎週 月~金 21:30ほか 好評放送中!

**トコちゃん 読者プレゼント**

プレゼント応募は...①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤商品名 ⑥「トコちゃん」をどこで手に入れましたか? (新聞折込または街置き) ⑦「月刊トコちゃん」「コミュニティーチャンネル」へのご感想・ご要望を併せてご記入の上、ハガキ又はメールにてご応募ください。宛先 / [ハガキ] 〒411-0036 三島市一番町15-23 エム・エス・エス「トコちゃん編集部」宛。[メール] tocochan@mss21.co.jp 締切は5月30日(金)必着です。(当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。) ※ご記入いただいた個人情報は、当社出版の企画の参考及びプレゼントの発送のみ利用し、その目的以外での利用はいたしません。

**1** 各1名様  
トコちゃん編集部  
「開国下田紅茶(ブチャーチンティー・しょういんティー)」

**2** 各2名様  
トコちゃん編集部  
「ニューサマーオレンジジャム」

**3** 各1名様  
トコちゃん編集部  
「ご当地ドリンク3本セット (伊豆サイダー2本・わさびジンジャーエール1本)」

**4** 各25名様  
ムビープラス  
「ブルーブックスカフェで使えるレモネード1杯無料券」

※1 静岡市南区・DENBULL1Fのカフェです